

Brain Gym® **(Gimnasia Cerebral)**

La **Gimnasia Cerebral** es un sistema de actividades fáciles y agradables, que mejoran directamente las funciones cerebrales como entre otras: la concentración, la comprensión de lectura o la memoria.

La **Gimnasia Cerebral** es un método práctico y dinámico que favorece el óptimo funcionamiento de los dos hemisferios y mejora la conexión entre cerebro y cuerpo a través del movimiento y ayuda a reducir el estrés emocional o/e intelectual, que interfiere en el aprendizaje.

La **Gimnasia Cerebral** fue desarrollada por el Dr. Paul Dennison, pionero en la investigación cerebral y basándose en la Kinesiología Aplicada y la Psicología del Aprendizaje. Bajo la premisa de que el potencial óptimo del cerebro se adquiere en el momento de una activación tridimensional, puesto que “el movimiento es la base del aprendizaje”.

La **Gimnasia Cerebral** esta dirigida a todos los que quieren aprender nuevas técnicas eficaces para facilitar y mejorar su capacidad de aprendizaje.

*Indicado para profesores, terapeutas,
psicólogos, padres y estudiantes.*

Programa *BRAIN GYM®*

Programa Nivel 1

Funciones del hemisferio derecho e izquierdo

Test muscular como sistema de respuesta Cambio alto y cambio bajo

Equilibración de acción

Actitud positiva visión, escucha, escritura, coordinación de movimientos

Remodelación Lateral de Dennison

Equilibración Milagrosa

Programa Nivel 2

Test muscular específico de cada dimensión

La dimensión de la Lateralidad

La dimensión de la Comprensión

La dimensión de la Concentración

La Remodelación Tridimensional

La Equilibración de las emociones

...y más ejercicios.

Cada persona puede experimentar por la observación en sí mismo los efectos que le aportan los ejercicios de *Brain Gym®*

Duración: 24 horas

Requisito: Ninguno