

Brain Gym para padres y maestros

26 Ejercicios que nos ayudan a aprender y enseñar con más éxito.

Experimentamos como los ejercicios de Brain Gym nos ayudan a reducir el estrés asociado con el aprendizaje y con los cuales el aprender se convierte nuevamente en algo divertido y agradable.

A través de los movimientos específicos conseguimos una óptima integración de todas las funciones del hemisferio derecho e izquierdo, del lóbulo frontal y occipital.

El profesor recibe con los ejercicios una herramienta útil y comprobada que mejora la concentración, la memoria, la lectura, la comprensión de la lectura, la escritura, la ortografía, la redacción creativa y fomenta la actitud positiva que es básica para el éxito en el aprendizaje.

Programa del curso

Introducción teórica del método de Kinesiología Educativa:

“El movimiento como el portal de aprendizaje”

“PACE” preparación óptima para el proceso del aprendizaje

Ejercicios específicos para la lectura

Ejercicios para reducir el estrés emocional que impide el éxito en el aprendizaje

Ejercicios para la escritura (caligrafía, ortografía y redacción) Temas de la concentración y de la memoria

Ejercicios para mejorar la coordinación del movimiento

Profundizar los 26 ejercicios y su aplicación específica

Tiempo para preguntas de los participantes en relación con la aplicación práctica

Interesados

El contenido del seminario se dirige a todos los profesores y padres que tienen interés en optimizar la situación de sus estudiantes e hijos con unos ejercicios sencillos y eficaces que se pueden aplicar en cualquier lugar y momento.

Duración: 16 Hrs