

Kinesiología

kinesis = movimiento
+
logos = ciencia

La Kinesiología Deportiva quiere mostrar a los deportistas un camino nuevo para superar sus límites y extender sus recursos personales. Desde hace más de 20 años, renombrados deportistas profesionales de las más diversas disciplinas han aprovechado sus inmensas posibilidades. Se trata de una herramienta pedagógica de enseñanza, que actúa como un gran soporte en el deporte tanto para el aprendizaje de movimientos, como para la corrección de posibles errores.

BENEFICIOS PARA EL DEPORTISTA:

- + Mejora la coordinación y el equilibrio.
- + Mejora la orientación espacial y con eso la seguridad en el movimiento.
- + Mejora el control del balón.
- + Aumenta la calidad visual.
- + Mejora la visión del juego.
- + Optimiza los Sistemas Sensoriales propios del fútbol.
- + Aumenta la concentración/atención.
- + Obtiene una mejor agilidad y conexión entre los músculos.
- + Activa el flujo de energía en los meridianos de acupuntura y oxigena la musculatura.
- + Disminuye el periodo de convalecencia.

www.kinedeporte.com



Cursos de Kinesiología

- Toque para la salud niveles I al IV
- Instructor de Toque para la Salud
- Metáforas para la Vida y la Salud de Toque para la Salud
- Instructor Metáforas
- Brain Gym®
- Brain Gym® para Padres y Maestros
- Círculos de la Visión
- Organización Cerebral Óptima
- Kinergetics Reset
- Instructor de Brain Gym®
- Herramientas para el Cambio
- Un Cerebro Básico
- Fundamentos para la Comprensión de la Kinesiología
- Nuevo Biomagnetismo
- Juegos y Movimientos para mejorar el aprendizaje
-  Kinesiología Deportiva

Informes e inscripciones

Centro Integral de Kinesiología Aplicada®
Guerrero 94, entre Berlín y Viena
Col. Del Carmen, Coyoacán, D.F.
Horarios de:
9:30 a 14:30 hrs

☎ 5659 7493 & 5554 9572

✉ info@cika.com.mx

consulte el programa de actividades
en:

🌐 www.cika.com.mx

www.kinedeporte.com

Kinesiología para el Deporte



Centro Integral de
Kinesiología Aplicada®

Instructor
Werner Elsner
(Austria)



Kinesiología Deportiva

Cada disciplina deportiva tiene sus requisitos especiales. Para cumplirlo de forma óptima, debemos tener muchas capacidades específicas y sistemas sensoriales a nuestra disposición y en muy buen estado.

EL CHEQUEO DE LA KINESIOLOGÍA DEPORTIVA

En un chequeo específico de movimientos comprobaremos:

- + La coordinación e integración entre la parte derecha y la parte izquierda del cuerpo.
- + La variación de los patrones del movimiento.
- + La coordinación entre los brazos y las piernas.
- + El equilibrio estático.
- + El equilibrio dinámico.
- + La dominancia ocular.
- + La sucesión del movimiento ocular.
- + La vista binocular.
- + La amplitud del campo visual.
- + y otros ...

Cuando ciertos movimientos se efectúan sólo parcialmente o son imposibles de realizar, es porque existen bloqueos en el sistema o en la colaboración entre varios sistemas. La intención de la Kinesiología Deportiva es detectar con precisión estos bloqueos y disolverlos por medio de técnicas apropiadas.

Los componentes del éxito



Rendimiento personal óptimo	6
Integración cuerpo-mental	5
Buena técnica	4
Destrezas de movimientos	3
Capacidades de movimientos	2
Sistemas parciales de rendimiento (SPR)	1

Lo esencial de este trabajo consiste en la activación de los sectores deficientes con técnicas kinesiológicas y ciertos ejercicios de movimiento. Se trata de ejercicios sencillos que ejercen una influencia positiva sobre nuestro comportamiento de movimientos. Ejercicios deportivos que son fáciles de integrar en el entrenamiento diario en el campo.



Dr. Luca Savignani, Italia
 Director Técnico del AC Milan en México
 „¡Un sistema fantástico, muy recomendable a todos los futbolistas y entrenadores!“

Antonio Pascual, España
 Licenciado E F, Entrenador porteros
 Ex-jugador del Rayo Vallecano (1ª división) y Real Madrid (juveniles y Castilla)
 “Os lo recomiendo, independientemente de la actividad, los resultados son verdaderamente convincentes!”



Werner Elsner
 Kinesiólogo Deportivo

Werner desde su infancia en su natal Austria, ha sido un entusiasta deportista y con gran actividad en competencias en Tenis, Fútbol y Judo.

Está certificado como maestro de Tenis por la Fundación de Tenis de Austria, donde fundó y dirigió su propia escuela de Tenis durante muchos años. En la Universidad de Viena estudió Ciencias Deportivas. Está preparado en Kinesiología para el Deporte, Toque para la salud, Brain Gym®-Gimnasia Cerebral entre muchos otros.

Es cofundador de la organización TEMKIN© (Tenis con Kinesiología), donde impartió talleres para entrenadores de Tenis. Es el autor del sistema „Kinesiología para el Fútbol“ que diseñó para la escuela de fútbol de Milan en México.

Su experiencia, vitalidad y energía le han llevado a combinar la Kinesiología para el Deporte con resultados importantes en Austria, Alemania, Bélgica, España y México.

Organiza talleres y retiros intensivos, de entrenamiento para deportistas de alto rendimiento en diversas disciplinas.