

Los Círculos de la Visión

El curso de **Los Círculos de la Visión** nos ofrece a cada uno de nosotros la oportunidad de descubrir y explorar nuevas formas de vivir en el mundo. Podemos dejar de lado viejos hábitos de percepción que ya no nos sirven y avanzar hacia patrones más integrados y holísticos. En el espacio seguro que juntos creamos, exploraremos las formas básicas de recibir la información, pensar, sentir, expresarnos y trabajar. La manera en que experimentamos el mundo a través de los ojos y los oídos, o por el tacto o el movimiento, crea el telón de fondo sensorial de nuestra vida (nuestros Círculos de la Visión).

Nuestras percepciones son los significados que damos a nuestras experiencias. Nos ayudan a discriminar entre los millones de segmentos de información que enfrentan nuestros sentidos cada instante de nuestra vida. Las decisiones y opciones que tomamos dependen de la información previamente almacenada y sintetizada con que contamos. En un proceso continuo, vamos reorganizando nuestras percepciones conforme la nueva información que recibimos se integra a la antigua que ya teníamos.

Mediante **Los Círculos de la Visión** experimentamos cómo nuestra visión se expande y amplía con nuestros otros sentidos. El objetivo o meta de *Los Círculos de la Visión* es descubrir las visiones que nos motivan a aprender a utilizar toda la información perceptiva disponible en la forma más fácil y eficiente posible.

Todos los que quieren mejorar su percepción están invitados a venir a disfrutar y aprovechar este curso.

El curso *Los Círculos de la Visión* nos invita a explorar ocho aspectos de la inteligencia perceptiva que contribuyen a la visión. Decimos que cada uno de ellos es un círculo porque implica un área definible de movimiento o "espacio vital".

Cada círculo de la visión concierne a un circuito cerebral diferente. Cada círculo tiene un lenguaje distintivo con el cual se le puede identificar. Cada círculo nos sugiere y recuerda las formas específicas en que jugábamos y explorábamos el mundo cuando éramos niños, pues cada uno se activó durante una fase específica de nuestro temprano desarrollo perceptivo.

En estos ocho espacios vitales exploramos diferentes habilidades perceptivas. Exploramos nuestras *habilidades sensoriales* de la vista y el oído, del tacto y la kinestesia (el movimiento muscular y el estar consciente); nuestras *habilidades cognitivas* de pensar y procesar la información; y nuestras *habilidades expresivas* de sentir, crear, comunicar y movernos dentro de un contexto.

Juntos, estos círculos nos ayudan a acceder y desarrollar nuestros procesos visuales. La visión a la que nos referimos es personal. Esta visión, incluso para la persona invidente, nos influye en todo lo que hacemos, pues es una fuente de nuestras motivaciones. Y a ella la influyen a su vez varios procesos de conocimiento, incluyendo nuestras destrezas perceptivas y los complejos procesos que caracterizan nuestra propiocepción muscular y estimulan el movimiento y la acción.

Nuestra exhaustiva comprensión de la visión se orienta hacia el fortalecimiento de la elección, la expresión y las destrezas o habilidades. En el curso de Los Círculos de la Visión podemos darnos cuenta de nuestras maneras de ver mediante la observación de nuestras acciones. Conforme nos vamos relacionando más conscientemente con nuestros procesos visuales y kinestésicos, podemos irlos refinando y aclarando a través de la experiencia directa.

Duración: 24 Hrs

Requisitos: 101Brain Gym® Gimnasia Cerebral Nivel I y II