

Movimientos Dinámicos

Unos 51 ejercicios incluyendo los 26 de Brain Gym® y muchos nuevos para cada dimensión, activan la conexión entre el cerebro y el cuerpo, armonizando los aspectos emocionales, físicos y mentales, reduciendo el estrés y mejorando la concentración para el funcionamiento global del cerebro.

Programa

Por medio de ejercicios incluyendo los de Brain Gym® y muchos nuevos para cada dimensión, se activa la conexión entre el cerebro y el cuerpo, armonizando los aspectos emocionales, físicos y mentales, reduciendo el estrés y mejorando la concentración para el funcionamiento global del cerebro. Durante 90 minutos combinamos 60 ejercicios de Brain Gym® con los movimientos de los Círculos de la Visión, parecido a una suave clase de Aeróbic. Los movimientos dinámicos ofrecen la posibilidad de descubrir las tres dimensiones de la Kinesiología Educativa (Lateralidad-Comunicación, Verticalidad-Organización y Enfoque-Concentración/Comprensión) a través de las experiencias de integrar los pensamientos con los movimientos de la musculatura de todo el cuerpo. La kinestésica igual a la inteligencia física que es común en todos, se desarrolla a través de un proceso de aumentar la flexibilidad, incrementar la agilidad de los movimientos, desarrollar el ritmo y la noción del tiempo igual como mejorar la coordinación de todo el cuerpo.

Duración: 16 Hrs.

Requisitos: Brain Gym® Gimnasia Cerebral Nivel I y II